

Speisevorschriften verschiedener Religionen und Vegetarismus im Vergleich

	Christentum	Islam	Judentum	Buddhismus	Hinduismus	Vegetarismus (mit Eiern, Milchprodukten) ⁴⁷
Fleisch						
Schwein	ja ¹	nein ⁴	nein ¹⁵	teilweise ^{27*}	selten (Kastenlose) ³³	nein
Rind	ja ¹	ja, wenn halal, teilweise auch akzeptiert wenn kosher ⁵	ja, wenn kosher ¹⁵	teilweise ^{27*}	nein ³⁴	nein
Geflügel	ja ¹	ja, wenn halal, teilweise auch akzeptiert wenn kosher ^{4,6}	ja, wenn kosher ¹⁵	teilweise ^{27*}	teilweise (niedrige Kasten) ^{33*}	nein
Fisch	ja ¹	ja ⁷	ja, wenn Schuppen und Flossen vorhanden ¹⁵	teilweise ^{28*}	teilweise (niedrige Kasten) ^{33,35}	nein
Gelatine	ja ¹	nur halal ⁸	nur kosher (bei fleischigen Speisen) ¹⁶	überwiegend nicht akzeptiert ^{27*}	überwiegend nicht akzeptiert*	nein
Sonstige Lebensmittel						
Hühnereier	ja ¹	ja ⁹	ja, wenn Prüfung auf Blutspuren negativ ¹⁷	teils verzehrt, teils nicht ²⁸	teils verzehrt, teils nicht ³⁶	ja
Milchprodukte	ja ¹	ja, wenn halal (keine Aromen auf alkoholischer Basis, kein Lab von nicht halal geschlachteten Kälbern usw.) ¹⁰	ja, wenn kosher, nur in milchigen Speisen ¹⁸	ja (ggf. Meiden von Produkten mit Gelatine, manchmal vegane Ernährung) ²⁹	ja (ggf. Meiden von Produkten mit Gelatine sowie Lab) ³⁷	fast alle (Ausnahme z. B. Joghurt mit Gelatineanteil)
Lebensmittel auf Pflanzenbasis	ja ¹	ja (wenn nicht toxisch oder berauschend) ¹¹	ja ¹⁹	meiden Zwiebelgewächse ³⁰	meiden Zwiebelgewächse und teilweise Pilze ³⁸ , Gläubige lehnen ggf. den Verzehr von Honig ab ³⁹	alle
Alkohol	ja ¹	nein ¹¹	ja, wenn kosher (betrifft besonders Wein) ²⁰	nein ³¹	nein ⁴⁰	ja
Außerdem zu beachten						
Abweichungen an Feiertagen (Auswahl nach Bedeutung der Auswirkungen auf die Ernährung)	Freitags teilweise kein Fleisch, insbesondere Karfreitag zu beachten ²	Ramadan - Fastenzeit ¹²	Pessach - nur ungesäuerte Produkte, Verbot einiger Nahrungsmittel wie Hülsenfrüchte möglich ²¹			keine
	Kein Fleisch in der Fastenzeit (variiert je nach christlicher Glaubensrichtung) ³					
Küchenplanung	keine Besonderheiten zu beachten	Kein Kontakt zu Produkten, die vom Schwein stammen oder Alkohol enthalten, räumliche Trennung sinnvoll ¹³	Räumliche Trennung von koscherem und nicht koscherem Bereich empfehlenswert ²²	Räumliche Trennung nicht notwendig, Kontakt mit nicht erlaubten Lebensmitteln zu meiden	kein Kontakt mit nicht den Speisevorschriften entsprechenden Lebensmitteln oder mit als unrein eingestuften Kochutensilien ⁴¹	Trennung der Bereiche nicht notwendig, Kontakt mit Fleisch vermeiden
			innerhalb der Küche für koschere Speisen Trennung von milchigen, fleischigen und parvedigen Bereichen, jeweils mit eigenen Küchengeräten ^{22,23}		bevorzugt Kochgeschirr aus Metall verwenden ⁴²	
Reinigungsmittel	keine Vorgaben	kein Ethanol, keine tierischen Fette als Ausgangsstoff (sofern nicht halal) ^{11, 14}	keine tierischen Fette als Ausgangsstoff (sofern nicht kosher, zusätzlich Trennung milchig - fleischig beachten) ²⁴	keine Vorgabe, bei vegetarischer Kost Reinigungsmittel ohne tierische Fette als Ausgangsstoff zu bevorzugen ³²	keine Vorgabe, bei vegetarischer Kost Reinigungsmittel ohne tierische Fette als Ausgangsstoff zu bevorzugen ³²	keine Vorgabe, bei vegetarischer Kost Reinigungsmittel ohne tierische Fette als Ausgangsstoff zu bevorzugen ³²
Geschirr			eigenes Geschirr für koschere Speisen, getrennt nach milchigen und fleischigen Lebensmitteln ²⁵		Einweggeschirr oder Geschirr aus Metall wird eher akzeptiert, als solches aus Keramik ⁴³	
Besonderheiten					der Koch sollte nach Möglichkeit der Kaste der Brahmanen angehören ⁴⁴	
			Beteiligung eines Juden bzw. Überwachung der Speisenherstellung erforderlich ²⁶		Abweichende Speisevorschriften je nach Kastenzugehörigkeit ^{45,46}	